

# DỊCH VỤ REACH

REACH cam kết cung cấp các dịch vụ phòng ngừa và can thiệp sớm cho thanh thiếu niên và thanh niên, từ 10-25 tuổi, những người có nguy cơ hoặc mắc chứng rối loạn tâm thần sớm trên toàn Hạt Santa Clara.

## DỊCH VỤ REACH BAO GỒM:

- ✓ Giáo dục & Tiếp cận cộng đồng
- ✓ Đánh giá & Can thiệp sớm
- ✓ Phòng ngừa & Tư vấn
- ✓ Điều trị & Hỗ trợ

Dịch vụ REACH được cung cấp bởi một nhóm các chuyên gia và có thể bao gồm:



Nhóm làm việc cùng nhau để cung cấp dịch vụ chăm sóc toàn diện cho từng người trẻ tuổi.

## REACH LÀ GÌ?

Nhiệm vụ của chúng tôi là nâng cao nhận thức về Sức khỏe Tâm thần và sự hiểu biết về bệnh tâm thần trong cộng đồng, đồng thời cung cấp phương pháp điều trị phù hợp về mặt văn hóa và dựa trên bằng chứng cho thanh thiếu niên và thanh niên từ 10-25 tuổi và gia đình của họ.

## HỢP TÁC VỚI REACH

REACH dành riêng cho sức khỏe tinh thần của thanh thiếu niên và thanh niên Quận Santa Clara, tuổi từ 10-25.



Starlight Community Services  
[www.starsinc.com](http://www.starsinc.com)



Ở ĐÂU CÓ HY VỌNG  
Ở ĐÓ CÓ SỰ GIÚP ĐỠ

Phục vụ thanh  
thiếu niên và thanh  
niên từ 10-25 tuổi  
tại Hạt Santa Clara

Để được tư vấn, biết thêm thông tin  
hoặc giới thiệu

Xin gọi

**1.855.2REACHUS**  
(1.855.273.2248)

**www.reach4scc.org**

# PHÒNG NGỪA TÂM THẦN

**REACH** ra đời nhằm phát hiện các dấu hiệu cảnh báo sớm rối loạn tâm thần ở thanh thiếu niên và thanh niên, nhằm hỗ trợ và điều trị hiệu quả.

Các triệu chứng ban đầu cá biệt đối với mỗi cá nhân, nhưng có thể khá khó khăn. Chúng có thể ảnh hưởng đến khả năng hoàn thành bài tập ở trường, tương tác xã hội và hoàn thành công việc hàng ngày của một người.

## NÓ PHỔ BIẾN HƠN CHÚNG TA NGHĨ

*Cứ 100 người thì có 3  
người mắc chứng rối  
loạn tâm thần,  
và các triệu chứng nổi  
bật nhất giữa  
độ tuổi từ 10-25*

### Các dấu hiệu cảnh báo sớm và các triệu chứng tăng cao cần quan sát:

- **Thay đổi hành vi** như hành động khác đi, cảm thấy nghi ngờ và sợ hãi, che giấu cảm xúc, hoặc thay đổi thói quen ngủ hoặc ăn uống.
- **Những thay đổi về nhận thức** như nghe hoặc nhìn thấy những thứ mà người khác có thể không, cảm giác như người xung quanh đang lừa gạt mình, thấy thực tại khó hiểu hoặc tăng độ nhạy cảm với ánh sáng, âm thanh, xúc giác, v.v.
- **Những thay đổi trong hoạt động cuộc sống hàng ngày** như khó khăn ở trường học hoặc nơi làm việc, khó giao tiếp với người khác hoặc giao tiếp với bạn bè hoặc gia đình.

### Để đủ điều kiện tham gia REACH:

- Độ tuổi 10-25
- Sống ở Hạt Santa Clara
- Medi-Cal đủ điều kiện hoặc không có bảo hiểm/không được tài trợ
- Thể hiện các dấu hiệu cảnh báo sớm hoặc các triệu chứng tăng cao

Với việc xác định và điều trị sớm có thể giúp cho các em quay trở lại các hoạt động có ý nghĩa và cải thiện sức khỏe tổng thể.



TẠO  
MONG  
TRAO  
QUYẾN  
GIẤC MƠ